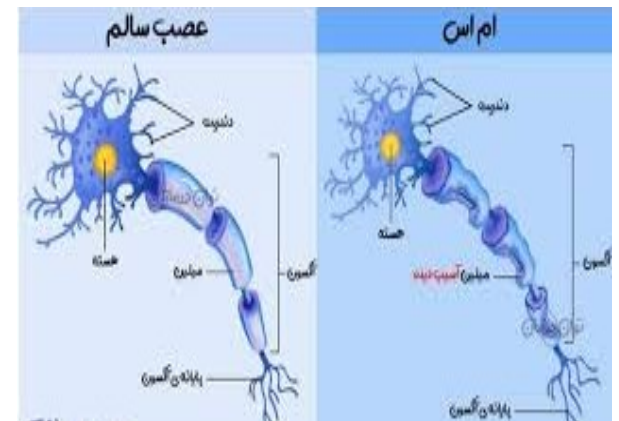




## بیماری MS در کودکان

گروه هدف : بیمار و خانواده



### کد پمفلت بیماری MS در کودکان (08) 1403

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر هاشم لشکری (متخصص کودکان و نوزادان فوق مغز و اعصاب کودکان)
منبع	<a href="http://www.pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a>

## بیماری ام اس در کودکان چیست؟

مولتیپل اسکلروزیس یک بیماری است که باعث مشکلات بینایی، بی حسی و گزگز، ضعف عضلانی و مشکلات دیگر می شود. این زمانی اتفاق می افتد که سیستم مبارزه با عفونت بدن به سلول های عصبی و اتصالات آنها در مغز و نخاع حمله کرده و به آنها آسیب می رساند. هنگامی که سیستم مبارزه با عفونت بدن که «سیستم ایمنی» نامیده می شود، به سلول های بدن حمله می کند، به آن «پاسخ خود ایمنی» می گویند.

بیماری مولتیپل اسکلروزیس را ام اس (MS) می نامند.

ام اس انواع مختلفی دارد. اکثر کودکان نوعی ام اس عود کننده - فروکش کننده دارند. در این نوع، علائم ام اس آمده و می رود. وقتی فردی علائم جدید یا بدتر از حد معمول داشته باشد، به این حالت حمله یا «عود» می گویند. حمله می تواند چند روز یا چند هفته طول بکشد. معمولاً به آرامی از بین می رود. بین حملات، فرد ممکن است احساس طبیعی داشته باشد.

### علائم ام اس در کودکان چیست؟

- مشکلات بینایی، درد چشم و حرکات عجیب چشم
- احساس سرگیجه یا عدم تعادل - این می تواند باعث زمین خوردن کودک شود.
- ضعف و سفتی در صورت یا بازو یا پا - این معمولاً فقط یک طرف بدن را تحت تاثیر قرار می دهد.

## • مشکلات کنترل روده یا مثانه

### • احساس خستگی، افسردگی یا فعالیت کمتر از حد معمول

• سردرد، تشنج، یا تغییر هوشیاری - این علائم کمتر شایع ام اس در کودکان هستند، اما گاهی اوقات اتفاق می افتد. تشنج امواجی از فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز است. در طول تشنج، کودک ممکن است حرکات ناگهانی تکان یا انقباض داشته باشد. «آگاهی تغییر یافته» ممکن است شامل سردرگمی، تغییرات خلق و خو، مشکل در بیدار ماندن یا به نظر رسیدن «غیر از آن» باشد.

کودک مبتلا به ام اس ممکن است همه این علائم را نداشته باشد. برخی از کودکان فقط یک یا چند علامت دارند. علائم می توانند در زمان های مختلف ظاهر شوند و از بین بروند.

### آیا فرزندم باید به پزشک مراجعه کند؟

اگر کودک شما هر یک از علائم بالا را داشت و شما علت آن را نمی دانید، باید فوراً به پزشک مراجعه کند.

### آیا آزمایشی برای ام اس در کودکان وجود دارد؟

بله و خیر. پزشک در مورد علائم کودک شما می پرسد و معاینه می کند. پزشکان می توانند آزمایش هایی را چک کنند، اما آزمایش ها ممکن است ام اس را فوراً نشان ندهند. در بیماری ام اس، علائم و نتایج آزمایش می تواند با گذشت زمان تغییر کند. گاهی اوقات، پزشکان قبل از اینکه مطمئن شوند کودک مبتلا به ام اس است، مجبور می شوند دوباره کودک را آزمایش کنند یا آزمایش های بیشتری انجام دهند.

اگر پزشک فکر می کند فرزند شما ممکن است ام اس داشته باشد، ممکن است آزمایش های بیشتری را تجویز کند. این شامل:

- **MRI** - این تست تصویربرداری از آهن رباهای قوی برای ایجاد تصاویری از داخل بدن استفاده می کند. برای بیماری ام اس، پزشکان معمولا MRI مغز و گاهی از نخاع انجام می دهند MRI. می تواند نشان دهد که آیا علائم ام اس در مغز یا نخاع وجود دارد یا خیر.

- **دریافت مایع مغزی و نخاعی از ناحیه کمر** - در طی این روش، پزشک یک سوزن نازک را در قسمت پایین کمر قرار می دهد و مقدار کمی از مایع نخاعی را خارج می کند. سپس، مایع را برای علائم ام اس بررسی می کنند.

- **آزمایشی به نام "پاسخ های برانگیخته"** - این راهی است که پزشک به سیگنال های الکتریکی در مغز کودک شما نگاه می کند. این شامل چسباندن "الکترودهای" کوچک به پوست است. سپس، فرزند شما به تغییر الگوهای نور نگاه می کند در حالی که پزشک سیگنال های عصبی مغز او را اندازه گیری می کند.

بسیاری از شرایط دیگر می توانند علائمی مشابه ام اس در کودکان ایجاد کنند. پزشک می تواند آزمایش های دیگری را برای بررسی این شرایط تجویز کند.

### ام اس در کودکان چگونه درمان می شود؟

پزشکان نمی توانند ام اس را در کودکان یا بزرگسالان درمان کنند. اما آنها می توانند برای درمان حملات دارو بدهند. این شامل:

- ◇ داروهای استروئیدی - اینها می توانند حملات را کوتاه تر کنند. اینها همان استروئیدهایی نیستند که برخی از ورزشکاران به طور غیرقانونی مصرف می کنند.

- ◇ "درمان اصلاح کننده بیماری" - این داروها شانس ابتلا به حمله ام اس را کاهش می دهند. ام اس را درمان نمی کنند. برخی از این داروها به صورت تزریقی عرضه می شوند. بسیاری از کودکان یاد می گیرند که به خود تزریق کنند. برخی از داروها برای ام اس به صورت قرص یا کپسول برای بلع عرضه می شوند. برخی دیگر از طریق یک لوله نازک که به داخل سیاهرگ می رود، به نام "IV" داده می شود. پزشک در مورد اینکه کدام نوع دارویی برای کودک بهتر است با شما صحبت میکند .



پزشکان همچنین می توانند علائم ام اس را درمان کنند.

بسیاری از افراد مبتلا به ام اس، از جمله کودکان، بسیار خسته می شوند. همچنین ممکن است احساس افسردگی کنند، در فکر کردن مشکل داشته باشند یا دچار اسپاسم عضلانی شوند.

اگر کودک شما علائمی دارد، حتی اگر فکر نمی کنید که آنها با ام اس ارتباطی دارند، به پزشک اطلاع دهید. پزشک می تواند درمان های ویژه ای را برای این علائم به کودک پیشنهاد دهد.

### زندگی فرزند من چگونه خواهد بود؟

اگر تازه فهمیده اید که فرزندتان ام اس دارد، سعی کنید مثبت اندیش باشید. در اکثر کودکان، ام اس یک بیماری بسیار کند است.

داروهای مورد استفاده برای درمان ام اس اغلب در جلوگیری از وقوع حملات بسیار خوب هستند. برخی از افراد مبتلا به ام اس عود کننده و فروکش کننده، ماه ها یا سال ها بدون حمله به سر می برند. با این حال، پزشکان واقعا نمی توانند بگویند که ام اس با چه سرعتی بدتر می شود. بعضی از بچه ها خیلی خوب عمل می کنند. کودکان دیگر توانایی انجام برخی کارها را طی سالها یا دهه ها از دست می دهند.